

## צמחי מרפא איורוודים ומקורות בישראל

### מקורות

מקור	צורת הצמח	מספר	הערות
ציפורי, על עלים	צמח יבש, שלם או טחון	1	ניתן להזמין אם אין במלאי
ברא צמחים, קיבוץ הזורע	טינקטורה, תמצית יבשה, צמח יבש שלם	2	
ראן צמחים, נחשונים	טינקטורה, תמצית יבשה, צמח יבש שלם	3	
תמר שיווק	צמח יבש שלם	4	
(פוקה, גרין מרקס (ציפי	צמח יבש, קפסולות	5	
חנויות תבלינים שונות	צמח יבש	6	שוק רמלה, שוק מחנה יהודה, שוק הכרמל, לוינסקי
חנויות הודיות	צמח יבש	7	רמלה – מהרג'ה ועופרה, פתח תקווה
חנויות אתיופיות	צמח יבש	8	
חנויות טבע	צמח יבש, תמצית יבשה	9	
זן צמחים	צמח יבש, תמצית יבשה	10	יש להזמין עפ"י שם סיני
הימליה	כדורים	11	

### מקורות שונים על פי אפרים לב וזהר עמיר (סממני המרפא של א"י) - טבלת שונות

מקור	מספר	הערות
דני ויוסי מסגדיאן, שכונת הבוכרים, אדניהו הכהן 9, ירושלים	1	
ברדריאן ראובן, זבולון 53, ת"א	2	
שאהבי עבד אל חמיד, העיר העתיקה, שוק הבשמים 52, ים	3	
עאדל אלמאפקת, העיר העתיקה, שוק הבשמים 60, ים	4	
בלאל חמד אל טורי, העיר העתיקה, סמטת דוד 58, ים	5	
ניג'אם נבולאסי, נצרת, העיר העתיקה, שוק 6/309	6	
ראטד זהיר אלעבוה, שכם, קסבת סמטת נצר	7	
משפחת חבשוש, נחלת בנימין 105, ת"א	8	
חיים ודינה פרג, לוינסקי 46, ת"א	9	
מדיאן כורדי, עכו, העיר העתיקה, שוק, 13/173	10	

	צמח סנסקריט	צמח לאטיני	מקור	הערות
1.	Ajmoda	Carum roxburghianum Benth.	6, 7,1	
2.	akshotak	Juglans regia	1,2,3,10	
3.	Amla vetasa	Rheum palmatum/off.	1,2,3	rhubarb
4.	Amlaki	Emblica officinalis	1,11	
5.	apamarga	Achyranthes aspera	10	
6.	Ardrak	Zingiber off.	1,2,3,4,5,6,7,8,9	
7.	Arg vadha	Cassia fistula		שונות – 3,5,2
8.	Arjuna	Terminalia arjuna		
9.	Ashok	Saraca indica		
10.	Ashwagandha	Withania somnifera	1,2,3,4,5,9	
11.	bakuchi	Psoralea corylifolia	10	
12.	Bala	Sida cordifolia	1	
13.	balataka	Semecrpus anacardium		
14.	Bhumiamalaki	Phyllanthus niruri	1,3	
15.	Bhunimba (kalmegh)	Andrographis paniculata	1,2,3,4,5	
16.	Bibhitaki	Terminalia belerica	1	
17.	Bilva	Aegle marmelos		
18.	bolam	Commiphora myrrh	1,2,3,4	
19.	Brahmi	bacopa moniera	1,2,3,4,9,11	
20.	bringraj	Ecalipta alba	1	שונות 1,2
21.	Chandan	Santalum alba	1,7	שונות – 4,8,5,7
22.	Chitrak	Plumbago zeylanica		
23.	dadima	Punica grantum	1,10	
24.	damanaka	Artemisia vul.	1,2,3,4,9,10	
25.	Daruharidra	Berberis aristata	1,2,3,9	Berberis vul.
26.	Devadaru	Cedrus deodar Roxb		
27.	Dhanyaka	Coriander sativum	1,2,3,6,7,9	
28.	Dhataki	Woodfoedia floribunda		
29.	dwipantra	Smilex spp.	1,2,3	
30.	Ela	Eelettaria cardamomum	1,2,3,6,7,8,9	
31.	Gokshura	Tribulus terrestris	1,2,3,4,6,7,11	
32.	Guduchi	Tinospora cordifolia	1,5	לא כצמח בודד –5 רק כחלק מפורמולה
33.	Guggulu	Commiphora mukul	1,2,3,9	
34.	Haridra	Curcuma longa	1,2,3,4,5,6,7,8,9	
35.	Haritaki	Terminalia chebula	1,11	שונות 3,4,5,6,7-
36.	Hingu	Ferula assafoetida	1,6,7	שונות – 3,6,7,8,9
37.	Indra varuni	Citrus colocynthis	1,10	
38.	Isabgol	psillium	9	
39.	jambu	Eugenia jambolana	3	
40.	Jatamansi	Nordostachys jatamansi		שונות – 1,2,7
41.	Jatiphala	Myristica fragrance	1,2,3,4,6,7,8	
42.	Jeeraka	Cuminum cyminum	1,2,3,4,6,7,8	
43.	Jyotishmati	Celastrus paniculata		
44.	kamala	Nelumbo nucifera	1,2,3,10	
45.	Kapikachu	MUCUNA PRURIENS		
46.	Karela	Momordica charantia	1,2,3,11	

47.	Karpoor	Cinamomum camphora		
48.	Katuki	Picrorrhiza kurroa	3	
49.	Khadira	Acasia catechu		
50.	Khulinjan	Alpinia galangal	1,2,3,4,6,7,8,9	
51.	Kirta tikta	Swerita chiretta		
52.	Krishna jeeraka	Carum carvi	1,2,3,4,6,7,8	
53.	Kuberaksh	Caesalpinia crista		
54.	Kumara	Aloe vera	1,2,3,4,6,7,9,10	
55.	Kumkum	Crocus sativus	6,7	
56.	kushta	Saussurea lappa		
57.	kusumbha	Cartharmus tinctoria		
58.	Kutaj	Holarrhena antidysenterica		
59.	Lavanga	Syzygium aromaticum	1,2,3,4,6,7,9	
60.	Ludhra	Symplocos racemosa		
61.	Madanaphala	Randia dumetorum		
62.	makandi	Coleus forskohlii	3	
63.	Mandhuka parani	centela asiatica	1,2,3	
64.	Manjistha	Rubia cordifolia	,1011,5	לא כצמח בודד – 5 רק כחלק מפורמולה
65.	Mareecha	Piper nigrum	1,4,6,7,8	
66.	Markandika, Senna	Cassia angustifolia	1,2,3,4,6,7,8,9	
67.	Methika	Trigonella foenum graecum	1,2,3,4,6,7,8,9,10	
68.	misriya	Foeniculum vulgare	1,2,3,4,6,7,8,9	
69.	mushali	Asparagus adscendens		
70.	Musta	Cyperus rotundus	1,2,3	
71.	Neem	Azadirachta indica	1,2,3	
72.	Nirgundi	Vitex negundo	10,3	
73.	padma	Nelumbu nucifera	10	
74.	pippali	Piper longum	1,2,5,6,7,8	שונות – 4,6,10
75.	Pit shirish	Albizia lebbeck	1,2,3	
76.	pudina	Menthe piperita	1,2,3,4,9,10	
77.	Punarnava	Boerhavia diffusa		
78.	Pushkar mula	Inula racemosa	1,2,3	inula helenium – מין שונה
79.	Rasna	Vanda roxburghii		
80.	Rasona / lasona	Alium sativum	1,2,3,9	
81.	Sariva / anata mula	Hemidismus indica		
82.	Sata patri	Rosa centifolia	1	
83.	sevanti	chrysanthemum	10,3	
84.	shallki	Boswellia serrata	1,2,3,9	
85.	Shanka bhasma	Tritonium (conch)		
86.	Shankpushpi	Convolvulus pluricaulis	1	מין דומה 1- לשאנקפושפי
87.	Shardunika	Gymnema sylvester	1,2,3,9	
88.	Shatavari	Asparagus racemosus		
89.	Shatpushpa	Anthemus graveoles / sowa	1,2,3,6,7,8	
90.	shigru	Moringa oleifera	1,3,10	

91.	shilajit	asphaltum	1	מומיו
92.	Soma	Ephedra vulgaris	1,3	
93.	Tagar	Valerian wallichii	1,2,3,9	
94.	Talisa patra	Abies webbiana		
95.	Tej patra	LAURUS NOBILIS	1,2,3,4,6,7,8,9	
96.	Tejovaha	Zanthoxylum armatum	1,2,3	
97.	Trivrut	Operculina ipomoea		
98.	Tulsi	Ocimum sanctum	7	
99.	Twak	Cinnamomum zelanyicum	1,2,3,4,6,7,8,9	
100.	ushira			
101.	upkonchika	Nigela sativa	1,2,3,4,6,7,8,9	
102.	Vacha	Acarus calamus	1,2,3	
103.	varun	Crataeva nurvala	1	
104.	Vamsa rochan	Bambusa bambos		
105.	Vasa	Adhatoda vasica		
106.	Vidanga	Embelia ribes		
107.	Vidari kanda	Pueraria tuberosa	2,3,10	
108.	Vrikshmala	Garcinia cambogia/ indica	1,2,3	
109.	Yashti madhu	Glycerrhiza glabra	1,2,3,4,6,7,8,9	
110.	Yavani	Trachispermum amami	,6,7,8	

מסודר על פי שם בוטני

	צמח סנסקריט	צמח לאטיני	מקור	הערות
1.	ushira	Andropogon muricatus		
2.	Talisa patra	Abies webbiana		
3.	Vacha	Acarus calamus	1,2,3	
4.	Khadira	Acacia catechu		
5.	apamarga	Achyranthes aspera	10	
6.	Vasa	Adhatoda vasica		
7.	Bilva	Aegle marmelos		
8.	Pit shirish	Albizia lebeck	1,2,3	
9.	Rasona / lasona	Alium sativum	1,2,3,9,	
10.	Kumara	Aloe vera	1,2,3,4,6,7,9,10	
11.	Khulinjan	Alpinia galangal	1,2,3,4,6,7,8,9	
12.	Bhunimba (kalmegh)	Andrographis paniculata	1,2,3,4,5	
13.	Shatpushpa	Anthemus graveoles / sowa	1,2,3,6,7,8	
14.	damanaka	Artemisia vul.	1,2,3,4,9,10	
15.	mushali	Asparagus adscendens		
16.	Shatavari	Asparagus racemosus		
17.	shilajit	asphaltum	1	מומיו
18.	Neem	Azadirachta indica	1,2,3	

19.	Brahmi	bacopa moniera	1,2,3,4,9,11	
20.	Vamsa rochan	Bambusa bambos		
21.	Daruharidra	Berberis aristata	1,2,3,9	Berberis vul.
22.	Punarnava	Boerhavia diffusa		
23.	shallki	Boswellia serrata	1,2,3,9	
24.	Kuberaksh	Caesalpinia crista		
25.	kusumbha	Carthamus tinctoria		
26.	Krishna jeeraka	Carum carvi	1,2,3,4,6,7,8	
27.	Ajmoda	Carum roxburghianum Benth.	6, 7,1	
28.	Markandika, Senna	Cassia angustifolia	1,2,3,4,6,7,8,9	
29.	Arg vadha	Cassia fistula		3,5,2 – שונות
30.	Devadaru	Cedrus deodar Roxb		
31.	Jyotishmati	Celastrus paniculata		
32.	Mandhuka parani	centela asiatica	1,2,3	
33.	sevanti	chrysanthemum	10,3	
34.	Karpoor	Cinamomum camphora		
35.	Twak	Cinnamomum zelanyicum	1,2,3,4,6,7,8,9	
36.	Indra varuni	Citrulus colocynthis	1,10	
37.	makandi	Coleus forskohlii	3	
38.	Guggulu	Commiphora mukul	1,2,3,9	
39.	bolam	Commiphora myrrh	1,2,3,4	
40.	Shankpushpi	Convolvulus pluricaulis	1	מין דומה -2 לשאנקפושפי
41.	Dhanyaka	Coriander sativum	1,2,3,6,7,9	
42.	varun	Crataeva nurvala	1	
43.	Kumkum	Crocus sativus	6,7	
44.	Jeeraka	Cuminum cyminum	1,2,3,4,6,7,8	
45.	Haridra	Curcuma longa	1,2,3,4,5,6,7,8,9	
46.	Musta	Cyperus rotundus	1,2,3	
47.	bringraj	Ecalipta alba	1	שונות 1,2
48.	Ela	Eelettaria cardamomum	1,2,3,6,7,8,9	
49.	Vidanga	Embelia ribes		
50.	Amlaki	Emblia officinalis	1,11	
51.	Soma	Ephedra vulgaris	1,3	
52.	jambu	Eugenia jambolana	3	
53.	Hingu	Ferula assafoetida	1,6,7	שונות – 3,6,7,8,9
54.	misriya	Foeniculum vulgare	1,2,3,4,6,7,8,9	
55.	Vrikshmala	Garcinia cambogia/ indica	1,2,3	
56.	Yashti madhu	Glycerrhiza glabra	1,2,3,4,6,7,8,9	
57.	Shardunika	Gymnema sylvester	1,2,3,9	
58.	Sariva / anata mula	Hemidismus indica		
59.	Kutaj	Holarrhena antidysenterica		
60.	Pushkar mula	Inula racemosa	1,2,3	inula helenium – מין שונה
61.	akshotak	Juglans regia	1,2,3,10	
62.	Tej patra	LAURUS NOBILIS	1,2,3,4,6,7,8,9	

63.	pudina	Menthe piperita	1,2,3,4,9,10	
64.	Karela	Momordica charantia	1,2,3,11	
65.	shigru	Moringa oleifera	1,3,10	
66.	Kapikachu	MUCUNA PRURIENS		
67.	Jatiphala	Myristica fragrance	1,2,3,4,6,7,8	
68.	kamala	Nelumbo nucifera	1,2,3,10	
69.	padma	Nelumbu nucifera	10	
70.	upkonchika	Nigela sativa	1,2,3,4,6,7,8,9	
71.	Jatamansi	Nordostachys jatamansi		1,2,7 – שונות
72.	Tulsi	Ocimum sanctum	7	
73.	Trivrut	Operculina ipomoea		
74.	Bhumiamalaki	Phyllanthus niruri	1,3	
75.	Katuki	Picrorrhiza kurroa	3	
76.	pippali	Piper longum	1,2,5,6,7,8	4,6,10 – שונות,
77.	Mareecha	Piper nigrum	1,4,6,7,8	
78.	Chitrak	Plumbago zeylanica		
79.	Isabgol	psillium	9	
80.	bakuchi	Psoralea corylifolia	10	
81.	Vidari kanda	Pueraria tuberosa	2,3,10	
82.	dadima	Punica grantum	1,10	
83.	Madanaphala	Randia dumetorum		
84.	Amla vetasa	Rheum palmatum/off.	1,2,3	rhubarb
85.	Sata patri	Rosa centifolia	1	
86.	Manjistha	Rubia cordifolia	,1011,5	5— לא כצמח בודד רק כחלק מפורמולה
87.	Chandan	Santalum alba	1,7	4,8,5,7 – שונות
88.	Ashok	Saraca indica		
89.	kushta	Saussurea lappa		
90.	balataka	Semecrpus anacardium		
91.	Bala	Sida cordifolia	1	
92.	dwipantra	Smilex spp.	1,2,3	
93.	Kirta tikta	Swerita chiretta		
94.	Ludhra	Symplocos racemosa		
95.	Lavanga	Syzygium aromaticum	1,2,3,4,6,7,9	
96.	Arjuna	Terminalia arjuna		
97.	Bibhitaki	Terminalia belerica	1	
98.	Haritaki	Terminalia chebula	1,11	3,4,5,6,7- שונות
99.	Guduchi	Tinospora cordifolia	1,5	5— לא כצמח בודד רק כחלק מפורמולה
100.	Yavani	Trachispermum amami	,6,7,8	
101.	Gokshura	Tribulus terrestris	1,2,3,4,6,7,11	
102.	Methika	Trigunella foenum graecum	1,2,3,4,6,7,8,9,10	
103.	Shanka bhasma	Tritonium (conch)		
104.	Tagar	Valerian wallichii	1,2,3,9	
105.	Rasna	Vanda roxburghii		
106.	Nirgundi	Vitex negundo	10,3	
107.	Ashwagandha	Withania somnifera	1,2,3,4,5,9	
108.	Dhataki	Woodfoedia floribunda		
109.	Tejovaha	Zanthoxylum armatum	1,2,3	

110.	Ardrak	Zingiber off.	1,2,3,4,5,6,7,8,9
------	--------	---------------	-------------------

צמחים איורודים וסינים מקבילים:

שם סיני	שם בוטני	שם סנסקריט		תמצית יבשה	טינקטורה
he huan pi	<i>Albizia julibrissin</i>	<i>pitshiris</i>	<i>bark</i>	✓	✓
da suan	<i>Allium sativum</i>	<i>rasona</i>	<i>bulb</i>		✓
lu hui	<i>Aloe vera</i>	<i>kumari</i>	<i>ag herb</i>	✓	✓
liang jiang (gao)	<i>Alpinia galanga</i>	<i>kholinjan</i>	<i>rhizome</i>	✓	
ai ye	<i>Artemisia</i>	<i>damanak</i>	<i>herb</i>	✓	✓
tian men dong	<i>Asparagus cochinchinensis</i>	<i>shatavri</i>	<i>tuber</i>	✓	✓
ru xiang	<i>Boswellia</i>	<i>shalki</i>	<i>resin</i>	✓	✓
ju hua (ye)	<i>Chrysanthemum indicum</i>	<i>sevanti</i>	<i>flower</i>	✓	✓
ju hua (bai)	<i>Chrysanthemum morifolium</i>	<i>sevanti</i>	<i>wh. flower</i>	✓	✓
ju hua (huang)	<i>Chrysanthemum morifolium</i>	<i>sevanti</i>	<i>flower</i>	✓	✓
rou gui	<i>Cinnamomum aromaticum cassia</i>	<i>twak</i>	<i>bark</i>	✓	✓
zhang nao	<i>Cinnamomum burmanni</i>		<i>bark</i>		✓
mo yao	<i>Commiphora myrrha</i>	<i>bolam</i>	<i>resin</i>	✓	✓
hong hua (fan\zangxi)	<i>Crocus sativus - stigma (saffron)</i>	<i>kumkum</i>	<i>stigma</i>		
xiang fu	<i>Cyperus rotundus</i>	<i>musta</i>	<i>rhizome</i>	✓	✓
han lian cao (mo)	<i>Eclipta prostrata</i>	<i>bhringraj</i>	<i>herb</i>	✓	✓
xiao hui xiang	<i>Foeniculum vulgare</i>	<i>mishria</i>	<i>fruit</i>	✓	✓
gan cao	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	<i>yashtimadh o</i>	<i>root</i>	✓	✓
gan cao (zhi)	<i>Glycyrrhiza uralensis</i>	<i>yashtimadh o</i>	<i>root</i>	✓	✓
xuan fu hua	<i>Inula britannica</i>	<i>pushkarmul a</i>	<i>flower</i>	✓	✓
ba ji tian	<i>Morinda officinalis</i>	<i>shigro</i>	<i>root</i>	✓	✓
rou dou kou	<i>Myristica fragrans</i>	<i>jatiphalam</i>	<i>seed</i>	✓	✓
he ye (sheng)	<i>Nelumbo nucifera</i>	<i>kamal</i>	<i>leaf</i>	✓	
lian (zi) xin	<i>Nelumbo nucifera</i>	<i>kamal</i>	<i>seed</i>	✓	✓
lian xu	<i>Nelumbo nucifera</i>	<i>kamal</i>	<i>flower</i>	✓	
lian zi	<i>Nelumbo nucifera</i>	<i>kamal</i>	<i>seed</i>	✓	✓
ou jie	<i>Nelumbo nucifera</i>	<i>kamal</i>	<i>rhizome</i>		
bi ba	<i>Piper longum</i>	<i>pipali</i>	<i>fruit</i>	✓	✓
tao ren	<i>Prunus persica</i>		<i>fruit</i>	✓	✓
shi liu pi	<i>Punica granatum</i>	<i>dadima</i>	<i>fruit</i>		
qian cao gen	<i>Rubia cordifolia</i>	<i>manjishta</i>	<i>root</i>	✓	
tan xiang	<i>Santalum album</i>	<i>chandan</i>	<i>wood</i>	✓	
hei zhi ma	<i>Sesamum indicum</i>	<i>til</i>	<i>seed</i>	✓	✓
ding xiang	<i>Syzygium aromaticum</i>	<i>lavang</i>	<i>flower bud</i>	✓	✓

<b>he zi</b>	<i>Terminalia chebula</i>	<i>haritaki</i>	<i>fruit</i>	√	
<b>bai ji li (ci)</b>	<i>Tribulus terrestris</i>	<i>gokshur</i>	<i>herb</i>	√	
<b>hu lu ba</b>	<i>Trigonella foenum</i>	<i>methika</i>	<i>seed</i>	√	√
<b>man jing zi</b>	<i>Vitex trifolia</i>	<i>nirgundi</i>	<i>fruit</i>	√	
<b>gan jiang</b>	<i>Zingiber officinale rhizome</i>	<i>shunti</i>	<i>rhizome</i>	√	√
<b>da zao</b>	<i>Ziziphus jujuba</i>		<i>fruit</i>	√	√